

Curso de Psicoterapia Transpersonal -ATARAXIA-



Instituto Ataraxia curso convalidado por la Open University Advanced of Sciences de Florida (USA).

Diplomatura -ASSOCIATE-

Temario del curso intensivo (3 módulos)

QUE ES ATARAXIA

- Es posible demostrar que el cuerpo humano reacciona al ponerse en contacto con un cuarzo?
- Cómo puede afectar la energía a nuestro cuerpo?

LA CIENCIA MODERNA -La relación entre materia y energía

LA RELAJACIÓN SUS EFECTOS FISIOLÓGICOS

- Aprender a relajarme
- Ventajas y efectos fisiológicos.
- Pauta para realizar una relajación guiada
- Cómo aprender a meditar

LA RESPIRACIÓN Y SUS EFECTOS.

- Diferentes modos de respirar
- Como respirar para lograr estado de relajación
- Aprender a respirar para controlar las emociones

LA MENTE Y SU FUNCION EMOCIONAL

- Función emocional
- Partes de la mente y sistema límbico.
- Como afectan los pensamientos en nosotros
- Todos tenemos capacidad psíquica



CÓMO UNIR MENTE Y CORAZÓN.

- La importancia de sentir lo que pensamos
- Pienso una cosa y siento otra ¿cómo controlarlo?
- Cómo se generan las creencias.

REVISAR LA INFANCIA

- Porque es importante revisar la infancia.
- Como nos afectan las experiencias de nuestro pasado.
- Hallar los bloqueos, creencias y criterios olvidados.
- Cómo podemos cambiar las creencias que nos impiden avanzar

CÓMO EDUCAR LA MENTE AL PENSAMIENTO POSITIVO

- Cómo afectan en nuestro cuerpo físico los pensamientos.
- Porque son tan importantes los pensamientos.
- Crear un nuevo pensamiento positivo

¿EN QUE OCUPAMOS EL TIEMPO DE NUESTROS PENSAMIENTOS?

- ¿Cómo perder menos tiempo?
- Crear una nueva conexión neuronal y mantener el pensamiento positivo.

LA COMUNICACIÓN

- Degradación en el proceso de comunicar
- Aprender a entender lo que “no” nos dicen.

HALLAR EL EQUILIBRIO EMOCIONAL O ATARAXIA

LA MOTIVACIÓN.

- ¿Cómo recuperarla?
- ¿Cómo después de una crisis existencial?
- ¿cómo si tengo apatía?



LOS PROPÓSITOS

- Ejercicio para descubrir que es lo que quiero.
- Ejercicio para hallar las herramientas necesarias y mi propósito.
- Ejercicio para descubrir si te niegas la prosperidad y tu creencia al respecto.

COMO LOGRAR MI PROPÓSITO Y CONSTRUIR MI REALIDAD

- los 9 pasos para conseguirlo
- Las afirmaciones funcionan?
- Afirmaciones para potenciar, amor, salud, coraje, felicidad, prosperidad, trabajo, etc.
- Ejercicios para descubrir que es lo que quiero hacer en el presente.

LAS EMOCIONES Y SU TRANSFORMACIÓN.

EJERCICIOS PRÁCTICOS PARA HALLAR LA EMOCIÓN QUE BLOQUEA SUS AVANCES.

COMO TRANSFORMAR LOS ESTADOS EMOCIONALES

no aceptación de uno mismo, agresividad, angustia, ansiedad, celos, confusión, culpa, depresión endógena, desconfianza, dualidad e indecisión, estrés, exigencia y rigidez, sentimiento de impotencia, inseguridad, insomnio, rabia e ira, miedo, impaciencia, obsesión y fobias, pesimismo, rencor, tristeza y desesperanza, etc...

COMO DESCUBRIR CUAL ES LA EMOCIÓN QUE NOS BLOQUEA, CUALES LOS CONFLICTOS Y CRITERIOS A TRANSFORMAR?

- Casos prácticos

LA SALUD

- Protocolo del método para el desequilibrio físico
- Los Centros energéticos de nuestro cuerpo y cómo nos afectan
- Las varitas de cristal y su uso



DESEQUILIBRIOS FÍSICOS

- alergias, anemia, artritis artrosis, asma, bulimia, cervicales, espasmos nerviosos de estómago, estreñimiento, fibromialgia, inflamación orgánica, insomnio, s.n.c. columna vertebral,, menopausia, migraña, sistema nervioso, obesidad, quistes, retención líquidos, sinusitis, sistema inmunológico, tiroides.

Ejercicio de visualización para corregir los desequilibrios físicos y crear nuevas neuroconexiones.

EL COLOR Y SU USO

LAS CAPACIDADES

- Ejercicio para rescatar las capacidades
- Por dónde empezar
- alegría, autoestima, comprensión, comunicación, confianza, creatividad, decisión, dones de Sanación, capacidad psíquica, iniciativa, intuición, memoria, optimismo, orden, paciencia, percepción psíquica, seguridad, valentía

EL PERDÓN

- Importancia de pedir perdón y perdonar.
- Casos prácticos

USO CIENTÍFICO DE LOS CUARZOS Y SU EVOLUCIÓN EN EL TIEMPO

PROPIEDADES Y FUNCIONES DEL CUARZO TRANSPARENTE

TIPOS DE CUARZOS

- esferas de cuarzo, generador, varita láser, drusas, geodas, pirámides, cuarzo tabulador, archivador, ventana, canalizador, elestial, herkimer

COMO PROTEGER TU HOGAR



ABSORBER EMOCIONES NEGATIVAS

NUESTRO CAMPO ENERGÉTICO

- Composición
- Cuándo y cómo reequilibrar nuestro campo energético
- Recuperar la energía Vital
- Cómo recargar energéticamente nuestro cuerpo físico
-

FAMILIA DE LOS CUARZOS. Características, propiedades y usos prácticos de:

Ágata, cuarzo ahumado, amatista, amazonita, ámbar, aventurina, calcedonia, calcita, citrino, cornalina, crisoprasa, cuarzo azul, cuarzo rosa, cuarzo transparente, fluorita, hematites, jade, jaspe rojo, labradorita, lapiplázuli, malaquita, obsidiana, ojo de tigre, olivino, piedra luna, rodrocrosita, sodalita, turquesa, turmalina, topacio, aguamarina, selenita, piritita, rubí, zafiro, granate, esmeralda.

COMO SINTONIZAR CON LAS GEMAS

- Visualizaciones guiadas, creadas expresamente para trabajar aspectos concretos de nuestro ser, según el seminario para trabajar la prosperidad, la madre, el padre, el perdón, la comunicación, la salud y la relación de pareja

EL AGUA Y LOS CRISTALES

- Preparación del elixir y la esencia madre, para poder realizar transformaciones emocionales a nivel energético

LOS SIMBOLOS y CAMPOS RETICULARES

- Que son los campos reticulares, para qué sirven los símbolos.
- Tipos de campos reticulares y su uso.

Ronda Barceló, 59 1º1 -Mataró (Barcelona)

Tels. 93 799 0130 / 654 525 119

www.institutoataraxia.com / formación@institutoataraxia.com

SIGUENOS EN:



Instituto Ataraxia curso convalidado por la Open University Advanced of Sciences de Florida (USA).