

# Curso Terapia Regresiva-I con el Método Ataraxia

## B A C H E L O R

---

La terapia regresiva es una herramienta muy eficaz para trabajar con las memorias inconscientes que nos hacen actuar de determinada manera y que nos hacen sentir mal en muchas ocasiones. El 80% de nuestros actos están regulados por nuestro inconsciente. En él están todas las memorias de las experiencias vividas, así como las aprendidas incluso de familiares, amigos, profesores, etc. Y que muchas veces no somos conscientes de esas memorias y tampoco sabemos cómo se pueden transformar.

Esta terapia al trabajar en estado alfa permite acceder a esas memorias, tener un aprendizaje y a la vez sustituir esas memorias por otras más positivas, de manera que sin darnos cuenta cambien así nuestros sentimientos, actitudes y en consecuencia cambia nuestra propia vida.

Este curso está diseñado para todas aquellas personas que quieren aprender a trabajar con terapia regresiva, accediendo a todas las etapas de la vida actual de una persona. Desde el vientre materno, pasando por la infancia, adolescencia, familia, pareja, amistades, bloqueos económicos, negaciones, cualquier tipo de emoción, ansiedad, miedo, sentimiento de culpa, abusos, rupturas sentimentales, ...

Te enseñaremos a cómo ayudar a una persona desde el primer día (realizando un diagnóstico completo) hasta el momento en que le das de alta. Aprenderás cómo superar las dificultades y obstáculos con las que te puedas encontrar. Encontrarás las mejores herramientas para poder conducir un proceso personal.

### Dinámica del Curso:

---

Las clases se componen de una parte teórica, demostración y práctica.

En la parte teórica explicamos la terapia regresiva y los ejercicios que vamos a realizar. Se hace a continuación una demostración del ejercicio por parte del profesor para que los alumnos empiecen ya a interiorizar la manera de hacerlo. Y a continuación se procede a las prácticas por parte de los alumnos.

Se realizan entre compañeros, de manera que además de aprender a ser terapeuta, realizas también un proceso personal puesto que es importante haberlo realizado antes de ayudar a otras personas.

## Acreditaciones del Curso:

---

Al finalizar el curso obtienes un diploma del Instituto Ataraxia avalado por la A.E.A. y reconocido por la Open University.

Si lo deseas puedes acceder a la titulación universitaria de **Terapia Regresiva Ataraxia** por la Universidad de Ciencias Avanzadas de Florida, y si has realizado el curso de Ataraxia puedes también obtener la **Licenciatura en Psicoterapia Transpersonal Ataraxia**. Una vez abonadas las tasas correspondientes.

Para todos los que hayáis realizado este curso existe otra formación superior en la que se profundiza el trabajo de terapia regresiva en vidas pasadas, ofreciéndote herramientas también para desactivar adicciones, a la comida, al tabaco, al alcohol, trabajar con memorias kármicas.

Si estás interesado consulta el programa.

## Programa general:

---

- Código deontológico del terapeuta.
- Explicación de la terapia regresiva, por qué es una herramienta tan eficaz de transformación emocional, su utilidad y cuáles son las contraindicaciones.
- Códigos hipnóticos para ayudarte en la terapia.
- Diferentes sugerencias según el tipo de persona que utilizaremos para ayudar en la terapia.
- La Hipnosis cuando y como es efectiva.
- Dificultades que nos podemos encontrar durante las sesiones, cómo solucionarlas.
- Cómo iniciar la terapia, cómo nos comportaremos, qué hemos de tener en cuenta y cómo explicaremos y determinaremos a la persona el trabajo que va a realizar, el historial, rellenar y el hallar la emoción, la capacidad y el desequilibrio físico a tratar.
- Cómo vamos a actuar cada vez que viene una persona y cuál es el objetivo de cada sesión.
- Cómo obtener las creencias emociones y síntomas físicos que afectan a cada persona y las herramientas para transformarlos.
- Las diferentes etapas de nuestra vida, cómo nos influyen a nivel inconsciente y físico.
- Hallar el origen de los criterios diferentes etapas: en el vientre materno, nacimiento, infancia, adolescencia y madurez.
- Revisar y reconocer las creencias de cada etapa y diferentes dificultades que nos encontramos en cada etapa y cómo resolverlas.
- Las figuras del padre y la madre, cómo nos afectan las experiencias vividas con ellos, que es lo que aprendemos de sus creencias.
- El vientre materno, ¿es verdad que los bebés en el vientre materno no tienen conciencia? ¿puede ser que tengamos emociones vividas por nuestra familia mientras nuestra madre estaba embarazada? Te enseñaremos a descubrir y trabajar las memorias inconscientes en el vientre materno.

- Las relaciones afectivas de pareja. Cuáles son los conflictos más habituales. Cómo resolver cualquier tipo de problema de pareja.
- La importancia de identificar las creencias que tienen en relación con el amor de pareja para poder vivir el verdadero amor. Cómo trabajar los enganches emocionales y como ayudar a transformar una relación insana y adictiva. Romper vínculos emocionales.
- Los miedos, cómo condicionan nuestra vida a nivel físico, emocional e incluso económico. Diferentes tipos de miedos. ¿cuándo aparecen y por qué? Ejercicios para transformarlos.
- La culpa, donde se origina, como puede afectar a nivel físico, cómo nos afecta a nivel emocional. Perdonarnos a nosotros mismos para liberarnos de la culpa.
- El perdón. Qué significa perdonar y cómo saber si hemos perdonado. Por qué es tan importante perdonar, cómo nos afecta el rencor en nuestro cuerpo físico y en nuestra vida. Aprender a perdonar, saber pedir perdón y sanar con el perdón.
- Cómo rescatar, potenciar y reconocer las capacidades femeninas de una persona como la intuición, creatividad, comunicación, etc. Desactivar negaciones y resistencias a reconocer las capacidades.
- Cómo recuperar, potenciar y desarrollar las capacidades masculinas como la iniciativa, decisión, seguridad, etc. Desactivar negaciones y resistencias a reconocer las capacidades.
- Cómo nos habla el cuerpo a través del dolor y de diferentes enfermedades. Aprenderemos a escuchar lo que nuestro cuerpo nos indica a nivel inconsciente y emocional. Herramientas para cambiar.
- Cuando es el momento de dar de alta a una persona, ofreciéndole pautas a seguir.

**\*Curso abierto a todos los públicos.**

## Fechas y precios:

El curso se compone de 14 prácticas + 2 seminarios Terapia Relajación y Regresión + diversas demostraciones durante el curso a cargo del profesor.

Se estructura en 3 meses, el importe total del curso es de 1.650€, el curso se puede abonar de 2 modos:

- un pago único en efectivo o mediante transferencia bancaria.
- fraccionado en los 3 meses que se realiza el curso quedando los importes de la manera siguiente:

<b>1º MES</b> 660 € (*4 días)	<b>2º MES</b> 495 € (*3 días)	<b>3º MES</b> 495 € (*3 días)
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

\* Fechas a determinar.

La reserva de plazas se realiza mediante transferencia bancaria:

Importe reserva: 160€ (a descontar del total del curso).

Transferencia bancaria nº cuenta: 0182-4170-08-0201597754-BBVA

Concepto: CursoRegre + nombre y primer apellido (es importante que lo pongáis)

Para cualquier duda o aclaración podéis escribir a Silvia a [formacion@institutoataraxia.com](mailto:formacion@institutoataraxia.com).