

Si algo transmite Esther, sin duda, es entusiasmo por su trabajo y pasión por la vida e ilusión, muchísima ilusión, casi infantil, que se contagia con sólo escucharla...

Esther Francia, creadora del método Ataraxia, directora del Instituto Ataraxia y presidenta de la Asociación Europea de Ataraxia, nos explica en esta entrevista la que denominan ya la “nueva terapia del futuro”, el Gemelo de Vida.

En pocas palabras, Esther, ¿qué o quién es el Gemelo?

El Gemelo es un ser que ha nacido en nuestro mismo «parto espiritual», pero en un tiempo diferente, en el futuro potencial perfecto, con una vibración más elevada. El Gemelo tiene acceso a todos los futuros potenciales que creamos con nuestros pensamientos, además de nuestro presente, pero el Gemelo es nuestro futuro potencial más perfecto. En ese lugar, el tiempo está más acelerado, por lo que el Gemelo tiene información privilegiada de nuestra vida actual.

Todos tenemos nuestro Gemelo de Vida. Pero la conexión con él dependerá de nuestro estado emocional. Para poder establecer esta comunicación es necesario limpiar nuestro corazón y nuestra mente de sentimientos y pensamientos negativos...

¿Cómo surge esta terapia? ¿El Gemelo tiene alguna base científica?

La información sobre el Gemelo la recibí a través de canalización, y fue al cabo de un tiempo cuando casualmente una amiga me habló de la teoría del físico Jean Pierre Garnier. La verdad es que fue una gran alegría, y un “alivio” -jajajaja- encontrar una explicación científica sobre el desdoblamiento del tiempo que cuadrara con la información canalizada...

Me río porque siempre he tendido a buscar la explicación racional a cualquier fenómeno, aunque también tengo que decir que siempre he creído sin duda alguna en mi trabajo a pesar de que en un principio no haya encontrado un fundamento teórico, no todo tiene una explicación científica, la ciencia mide con una serie de parámetros y según mi propia experiencia hay cosas que no pueden “medirse”.

El concepto actual del tiempo es lineal y finito, pero para entender el Gemelo es necesario cambiar esta concepción por una visión circular del tiempo, donde presente, pasado y futuro caminan de la mano. Si presente, pasado y futuro se sitúan uno al lado de otro, significa que entre el yo consciente y el yo cuántico se puede dar un intercambio de información que nos permite anticipar el presente a través de la memoria del futuro. En física se llama hiperincursión, y está perfectamente demostrada.

¿Significa esto que presente, pasado y futuro son simultáneos? ¿Se están produciendo al mismo tiempo?

Exactamente, aunque nosotros necesitemos la secuencia temporal para nuestro aprendizaje.

Existe otra propiedad conocida en la física, la dualidad de la materia, es decir, una partícula es a la vez corpuscular (cuerpo) y ondulatoria

(energía). Somos a la vez cuerpo y energía, capaces de ir a buscar informaciones a velocidades ondulatorias.

Orián, en canalización, nos comentó que existen aperturas temporales continuas y que seguirían durante 80 años. Por este motivo es necesario aprovechar estos momentos en los que es mucho más fácil la conexión con el Gemelo.

¿Cómo y cuándo se realiza la conexión con el Gemelo?

Tal como explica Jean Pierre Garnier, tenemos un cuerpo muy bien hecho que nos permite proyectarnos en el porvenir: ir a ver el futuro, arreglarlo y volver para vivirlo.

Y es durante la noche cuando tenemos la capacidad de arreglar ese futuro que hemos construido durante el día. Podemos ver los peligros antes de vivirlos por medio de la intuición, y eliminarlos.

Justo antes de quedarnos dormidos, en ese minuto antes de “desconectar”, es cuando tenemos que conectar con esa parte energética, llamémosle doble, para pedirle que solucione los problemas. La noche no sólo permite borrar potenciales no deseados sino que también nos guía los pensamientos del día siguiente. Asombroso, ¿no?

Cuando estamos más profundamente dormidos y tenemos nuestra máxima actividad cerebral (fase REM) es cuando se da el intercambio entre el cuerpo energético y el corpuscular. Y es este intercambio el que permite arreglar el futuro que ha creado durante el día, lo que hace que al día siguiente su memoria esté transformada.

La cantidad de potenciales que podemos atraer a nuestro presente mediante el pensamiento es infinita, por eso para poder conectar con nuestro Gemelo es muy importante que podamos vaciar todas aquellas emociones negativas como rabia, enfado, miedo, odio, culpa, rencor etc. que podamos sentir al irnos a dormir. Y que proyectemos sentimientos de gratitud, de amor, de alegría... Es el “estado de benevolencia”. Y de ahí también la importancia de un proceso previo de terapia emocional, si fuera necesario.

Parece fascinante, aunque la mente se resista...

No soy científica y seguramente no podré convencer a los más escépticos. Tampoco lo pretendo. Los requisitos indispensables para empezar la terapia del Gemelo de Vida es CREER y CONFIAR, algo tan sencillo y necesario que debería estar presente en todo aquello que iniciamos en nuestras vidas, es la única manera de conectar y obtener resultados, aunque la clave del éxito de los resultados es la CERTEZA.

Quizá no los veamos inmediatamente, pero seguro que nos habrá servido para tomar conciencia, para ponernos en contacto con los conflictos emocionales que nos están condicionando.

Eso sí, con el Gemelo, los cambios se aceleran, sin duda. Si queremos conectar con el Gemelo tenemos que estar preparados para todos esos cambios y, sobre todo, confiando plenamente en que es lo mejor para nosotros.

¿Y si lo que pido para mí resulta perjudicial para otros de mi entorno?

De ahí que sean tan importantes las peticiones a nuestro Gemelo. De todas maneras, lo potencialmente mejor para nosotros repercute de forma positiva en los demás, en los que nos rodean y en el mundo entero...

¿Tiene alguna duración la terapia del Gemelo? ¿Contraindicaciones?

La primera etapa consta de 8 semanas. Pedimos a todas las personas que quieran iniciarse en esta terapia que durante estas 8 semanas intenten llevar una vida lo más sana posible, con una dieta saludable, excluyendo tabaco y alcohol. No existe ninguna contraindicación.

Los que tienen creencias religiosas rezan, otros invocan a la madre naturaleza o a los guías espirituales... ¿En qué se diferencian las peticiones al Gemelo de estas otras? ¿Son más efectivas?

Todos hemos pedido ayuda en algún momento de nuestra vida, y es fantástico seguir haciéndolo, aunque siempre desde el amor, la gratitud y la benevolencia, de corazón...

Las peticiones al Gemelo aconsejamos que sean previamente diseñadas para que la conexión sea clara, productiva y no deje lugar a dudas. Y desde el amor, la gratitud, y la benevolencia. Y a partir de ahí, dejarnos llevar, con la certeza de que no sólo se borrarán los potenciales no deseados sino que nos guiará día a día.

La diferencia más significativa del Gemelo de Vida es que él "actúa" ante nuestras peticiones, si soltamos aquello que nos ocurre él nos trae al presente la mejor solución a aquello que nos preocupa o que no vemos con claridad y nos provoca bloqueo a nivel físico y/o emocional. Es muy importante por tanto cómo se elaboran las peticiones, es uno de los temas que tratamos en las jornadas y seminarios que realizo sobre el Gemelo de Vida.

Hace unos años, el «Secreto», con la Ley de la Atracción, también parecía haber dado con la clave para conseguir de una manera fácil el éxito y la prosperidad. ¿Qué aporta de nuevo el Gemelo?

El Secreto, a pesar de describir perfectamente el mecanismo de la ley de la atracción, no tenía en cuenta el inconsciente del individuo y las emociones que podían estar bloqueándolo. Si creo que puedo pero no lo siento, aunque sea de forma inconsciente, difícilmente conseguiré atraer a mi realidad lo que deseo...

Quizá difundiera también una visión excesivamente materialista de lo que se puede llegar a conseguir...

Con el Gemelo sacamos lo mejor de nosotros mismos, nos hace ser conscientes de todo lo bueno y de valorarlo, nos conecta con la esencia más pura de nuestra vida, y, a diferencia de otras terapias, el Gemelo actúa acelerando los cambios, resolviendo los conflictos, y atrayendo aquello que pedimos.

Y por último, Esther, en el Instituto lleváis un seguimiento de los resultados conseguidos con esta terapia. ¿Cómo los valoráis?

Iniciamos en 2013 pruebas con los 18 profesores de Ataraxia que iniciaron la terapia, y los resultados oscilaron entre un 80 y un 95% de logros conseguidos. De las 18 personas sólo una expresó que tan sólo había realizado el 60% de sus objetivos pero porque no había mantenido una reclusión emocional y las dudas de su entorno intoxicaron su “certeza”.

Hablar incluso de un 60% de resultados es todo un éxito.

“La certeza es la llave para la conexión con tu Gemelo de Vida, la llave de tu felicidad.” Esther Francia

Esther Francia imparte cursos y seminarios dedicados a conocer y conectar con tu Gemelo/a de Vida. Infórmate en su web www.institutoataraxia.com o en su blog personal: estherfrancia.com.

Entrevista realizada por la periodista Silvia Galà